



ほけんだより6月

千早小吹台小学校
保健室 2019.6.26

6月の保健目標 丈夫な歯を育てよう



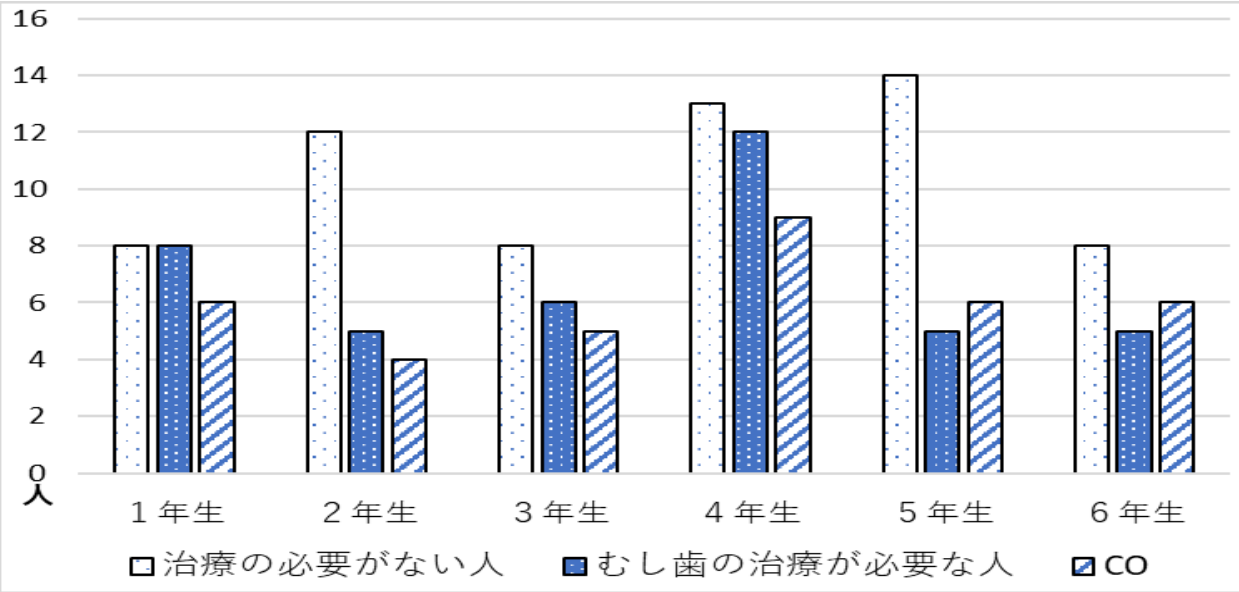
歯科検診と、歯科衛生士さんの歯みがき指導について、お伝えします。

歯科検診の結果報告 (104人受診)

むし歯ゼロを目指そう!

★むし歯について、治療の必要がない人…全校で63人、治療が必要な人…全校で41人

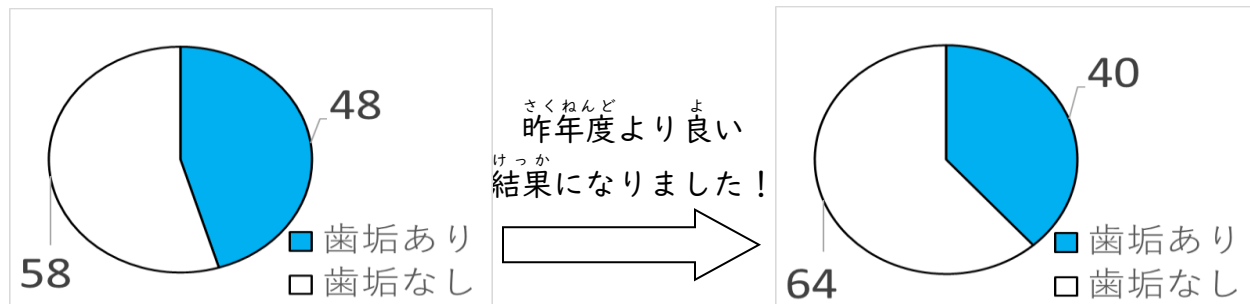
CO (今はむし歯ではないが、むし歯になりそうな歯) のある人…全校で36人



★歯垢 (みがきのこし・細菌のかたまり) がついている人…全校で40人

歯垢をそのままにしておくと、むし歯や歯周病 (口の中の病気) になりやすいです。

1本1本、丁寧に歯をみがきましょう!



歯科衛生士さんの歯みがき指導

長い間、全学年で指導して頂いています。毎年かつ全学年で指導して頂けるのは、近隣の市町ではないそうで、千早赤阪村の子どもたちは、とても恵まれていると思います。おうちでの持ち物のご準備も、ありがとうございました。

歯科衛生士さんより、「みなさん、きちんとお話が聞けて、歯みがきも真剣にしてくれました。」とお褒めのお言葉をいただきました。頑張りましたね!

★学年に合わせて、ご指導をしてくださいました。内容の一部をご紹介します。

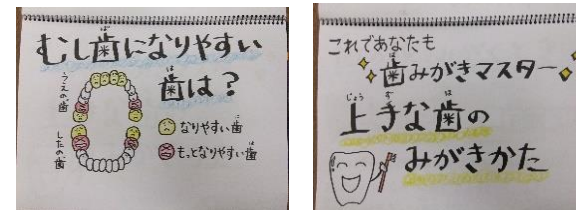
- *歯のみがき残しを染色液で見る (2~6年生) *正しい姿勢 *6歳臼歯
- *顕微鏡でむし歯の菌を見る (5年生) *よく噛もう *上手な歯のみがき方
- *うがい *おやつ *歯垢 *歯肉炎 *歯ブラシを持つ手は、鉛筆もち
- *歯ブラシは、毛先が広がったら取り替える など

★最後のまとめは、どの学年も同じです。

- おやつは 1日1回にしよう
- 寝る前は 忘れずに歯をみがこう
- よくかんで なんでも食べよう

きれいに歯をみがいた後、歯を舌で触ると、ツルツルしましたね。いつもツルツルになるまで、みがいてください。

保健室前の掲示も、歯に関するものです。「〇×クイズ」・紙芝居風「どうしてむし歯ができるの?」などがあります。



残り3日です。7月には変わるよ。休み時間に、見に来てね!



◎おうちの方へ◎ 先日、歯科検診の結果を全員にお渡ししました。歯科を受診する必要がある人は、早めに診てもらってください。